

"Schreiben als Therapie – Erlebe Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!"

Wie schreibt man *Gesundheit*?

Schreiben ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszudrücken, etwas festzuhalten, jemandem etwas mitzuteilen, Wissen zu vermitteln, Krisen zu meistern, aber auch sich selbst zu therapieren. Wie soll das gehen? Schreiben Sie sich frei - frei von Belastungen, Kummer und Sorgen! Dabei ist es völlig gleichgültig, wie gut oder schlecht Ihr Stil ist. Das, was zählt, ist **Ihre Gesundheit** und **Ihr Wohlbefinden**.

Inhalte

- Gesundes Schreiben - Die Sprache der Gesundheit kennenlernen
- Einfach darauf losschreiben und sich von Kummer und Sorgen befreien!
- In einer entspannten Atmosphäre das noch Unbekannte entdecken und darüber schreiben.
- Mit Schreibimpulsen (Musik, Meditation, Bildern et.) das eigene Thema sprachlich gestalten.
- Über Gesundheit schreiben
- Gemeinsames Verfassen von Texten in der Gruppe
- Schreiben, was die innere Stimme sagt

Warum dieses Seminar das Richtige für Sie ist ...

- Sie wollen sich von Ängsten und Sorgen befreien und nicht mehr darüber reden.
- Sie lernen einfach darauf loszuschreiben, ohne Rücksicht auf Fehler.
- Schreibstil, Grammatik, Rechtschreibung sind hier völlig unwichtig, nur der Inhalt zählt.
- Sie dürfen es aus sich herausfließen lassen, ohne Anstrengung und Stress.
- Sie wollen sich durch das Schreiben besser kennenlernen und therapieren.
- Schreiben als spannendes Experiment, ohne vorher zu wissen, wohin die Reise geht.

... weil Schreiben wie eine Medizin sein kann.

Infos zum Seminar

Termin: Sa. 01. Juli 2017
Dauer: 9:00 – 17:00
Ort: Alser Straße 18/21, 1090 Wien
Kosten: € 270,00 pro Person

Anmeldeschluss ist Sa. 24. Juni 2017

Anmeldung

Rufen Sie mich an! +43 (0)664 / 144 77 89 oder schreiben Sie mir eine [E-Mail](#).

Ich freue mich über Ihre Anmeldung und biete Ihnen einen **"FrühbucherRABATT" von € 240,00** an, wenn ich **bis spätestens 03. Juni 2017** Ihre **schriftliche Zusage** habe.

Überweisen Sie mir bitte den Betrag von € 240,00 ("Frühbucher") bzw. € 270,00 auf mein Bank Austria Konto, IBAN: AT 84 1100 0104 6481 8300, und Sie haben einen fixen Platz in diesem Seminar.